ZAMONAVIY TIBBIYOT VA TABIIY FANLARDA ILMIY-INNAVATSION TADQIQOTLAR

RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYA

YAKUNLARI BO'YICHA ILMIY ISHLAR TO'PLAMI



Issue - 11(2026) Available at www.uznauka.uz

VITAMIN D QO‘SHIMCHASI NEOAD’YUVANT KIMYOTERAPIYA OLAYOTGAN KO‘KRAK SARATONI BILAN KASALLANGAN BEMORLARDA PATOLOGIK TO‘LIQ JAVOB KO‘RSATKICHINI YAXSHILAYDI: RANDOMIZATSIYALANGAN KLINIK TADQIQOT

Rahmatov Bayramali Shuhrat o‘g‘li

Toshkent davlat tibbiyot universiteti 2-kurs talabasi

Elektron pochta: bayramalirahmatov314@gmail.com

Farmonov O‘tkirbek Xudoyberdi o‘g‘li

Toshkent davlat tibbiyot universiteti 1-kurs talabasi

Elektron pochta: farmonovutkir661@gmail.com

Annotatsiya. *Maqolada neoad’yuvant kimyoterapiya olayotgan ko‘krak saratoni bilan kasallangan ayollarda vitamin D qo‘shimchasining patologik to‘liq javob (pCR) darajasiga ta’sirini baholagan randomizatsiyalangan klinik tadqiqot natijalari yoritilgan. 80 nafar ayol ikki guruhga ajratilib, 6 oy davomida kuniga 2 000 IU vitamin D yoki platsebo qabul qilgan. Patologik to‘liq javob vitamin D guruhida 43 foizda, platsebo guruhida 24 foizda qayd etilgan (p=0,04). Natijalar davolash jarayonida vitamin D darajasini nazorat qilishning amaliy ahamiyatini ko‘rsatadi.*

Kalit so‘zlar: *ko‘krak saratoni, vitamin D, patologik to‘liq javob, neoad’yuvant kimyoterapiya, randomizatsiyalangan klinik tadqiqot.*

ZAMONAVIY TIBBIYOT VA TABIIY FANLARDA ILMIY-INNAVATSION TADQIQOTLAR

RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYA

YAKUNLARI BO'YICHA ILMIY ISHLAR TO'PLAMI

Issue - 11(2026) Available at www.uznauka.uz

ДОБАВКА ВИТАМИНА D УЛУЧШАЕТ ПОЛНЫЙ ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ОТВЕТ У БОЛЬНЫХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПОЛУЧАЮЩИХ НЕОАДЪЮВАНТНУЮ ХИМИОТЕРАПИЮ: РАНДОМИЗИРОВАННОЕ КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Рахматов Байрамали Шухрат угли

Студент 2 курса Ташкентского государственного медицинского университета

Электронная почта: bayramalirahmatov314@gmail.com

Фармонов Уткирбек Худойберди угли

Студент 1 курса Ташкентского государственного медицинского университета

Электронная почта: farmonovutkir661@gmail.com

Аннотация. В статье представлены результаты рандомизированного клинического исследования, в котором оценивалось влияние добавки витамина D на частоту полного патологического ответа (pCR) у женщин с раком молочной железы, получающих неоадъювантную химиотерапию. 80 женщин были разделены на две группы и в течение 6 месяцев ежедневно принимали 2 000 МЕ витамина D или плацебо. Полный патологический ответ



отмечен у 43% женщин в группе витамина D и у 24% в группе плацебо (p=0,04). Результаты подтверждают практическую значимость контроля уровня витамина D в процессе лечения.

Ключевые слова: рак молочной железы, витамин D, полный патологический ответ, неоадъювантная химиотерапия, рандомизированное клиническое исследование.

VITAMIN D SUPPLEMENTATION IMPROVES PATHOLOGICAL COMPLETE RESPONSE IN BREAST CANCER PATIENTS RECEIVING NEOADJUVANT CHEMOTHERAPY: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

Rakhmatov Bayramali Shukhrat ugli

2nd-year student, Tashkent State Medical University

E-mail: bayramalirahmatov314@gmail.com

Farmonov Utkirbek Khudoyberdi ugli

1st-year student, Tashkent State Medical University

E-mail: farmonovutkir661@gmail.com

Abstract. The article presents the results of a randomized clinical trial that evaluated the effect of vitamin D supplementation on the pathological complete

response (pCR) rate in women with breast cancer receiving neoadjuvant chemotherapy. Eighty women were randomly assigned to two groups and received either 2,000 IU of vitamin D daily or placebo for 6 months. Pathological complete response was observed in 43% of women in the vitamin D group and 24% in the placebo group (p=0.04). The findings indicate the practical importance of monitoring vitamin D levels during treatment.

Keywords: breast cancer, vitamin D, pathological complete response, neoadjuvant chemotherapy, randomized clinical trial.

KIRISH. Ko‘krak saratoni ayollar orasida dunyo miqyosida eng ko‘p tashxis qilinadigan saraton turi bo‘lib, 2022-yilda dunyoda taxminan 2,3 million yangi holat qayd etilgan va bu barcha yangi saraton holatlarining 11,6 foizini tashkil etgan. Shu yili ko‘krak saratoni tufayli qariyb 670 ming o‘lim kuzatilgan bo‘lib, barcha saraton o‘limlarining 6,9 foiziga to‘g‘ri kelgan [1]. Ko‘krak saratoni ayollar orasida saraton bilan bog‘liq o‘limlarning yetakchi sabablaridan biri bo‘lib qolmoqda. Shu sababli davolash samaradorligini oshirish va neoad’yuvant kimyoterapiyaga javobni yaxshilashga qaratilgan qo‘shimcha yondashuvlarni o‘rganish muhimdir. Ushbu tadqiqotning maqsadi neoad’yuvant kimyoterapiya olayotgan ko‘krak saratoni bilan kasallangan ayollarda vitamin D qo‘shimchasining patologik to‘liq javob (pCR) darajasiga ta’sirini baholashdan iborat bo‘lgan [2].

ASOSIY QISM (MUHOKAMA VA NATIJA). 45 yosh va undan katta, ko‘krak saratoni tashxisi qo‘yilgan va neoad’yuvant kimyoterapiya olishga mos bo‘lgan 80 nafar ayol ishtirokida randomizatsiyalangan klinik tadqiqot o‘tkazilgan.

Ishtirokchilar ikki guruhga tasodifiy ajratilgan: vitamin D guruhi (n=40) 6 oy davomida har kuni 2 000 IU xolekalsiferol qabul qilgan, nazorat guruhi (n=40) esa platsebo olgan. Asosiy natija ko‘rsatkichi patologik to‘liq javob darajasi bo‘lgan. Qon zardobidagi 25(OH)D darajasi ko‘krak saratoni tashxisi qo‘yilgandan keyin va neoad’yuvant kimyoterapiya yakunida o‘lchangan [2]. Tadqiqotga randomizatsiya qilingan 80 nafar ayoldan 75 nafari neoad’yuvant kimyoterapiyani yakunlagan va jarrohlik amaliyotidan o‘tgan. Dastlabki 25(OH)D darajasi vitamin D guruhida 19,6 ± 5,8 ng/mL, platsebo guruhida esa 21 ± 7,9 ng/mL bo‘lgan (p=0,33), bu ikkala guruhda ham gipovitaminoz D mavjudligini ko‘rsatgan. Olti oydan so‘ng 25(OH)D darajasi vitamin D guruhida 28 ± 8,7 ng/mL gacha oshgan, platsebo guruhida esa 20,2 ± 6,1 ng/mL bo‘lgan (p=0,03). Patologik to‘liq javob (pCR) vitamin D qabul qilgan ayollarning 43 foizida, platsebo guruhining 24 foizida kuzatilgan (p=0,04). Tuzatilgan logistika regressiyasi tahlili 25(OH)D darajasi ≥20 ng/mL bo‘lgan ayollarda patologik to‘liq javobga erishish ehtimoli yuqoriroq ekanini ko‘rsatgan (OR=3,65; 95% CI: 1,09–12,8; p=0,04) [2]. Natijalarga ko‘ra, 6 oy davomida kuniga 2 000 IU vitamin D qabul qilgan ko‘krak saratoni bilan kasallangan ayollarda platsebo guruhiga nisbatan patologik to‘liq javob ko‘rsatkichi yuqoriroq bo‘lgan.

XULOSA. Neoad’yuvant kimyoterapiya olayotgan ko‘krak saratoni bilan kasallangan ayollarda kuniga 2 000 IU vitamin D qo‘shimchasini qabul qilish patologik to‘liq javobga erishish ehtimolining yuqoriligi bilan bog‘liq bo‘lgan. Tadqiqot vitamin D ning ko‘krak saratoni bilan kasallangan bemorlarda davolash samaradorligini oshirishdagi mumkin bo‘lgan ahamiyatini ko‘rsatib beradi. Ayniqsa, vitamin D qabul qilgan guruhda patologik to‘liq javob ko‘rsatkichi

yuqoriroq bo‘lgani natijalarni amaliy jihatdan qiziqarli qiladi va vitamin D darajasini nazorat qilish hamda uni davolash jarayonida hisobga olish masalasini yanada chuqurroq o‘rganishga asos bo‘ladi. Shu bilan birga, ushbu yondashuvni keng amaliyotga kiritishdan oldin qo‘shimcha tadqiqotlar o‘tkazish muhimdir [2].

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI

1. Bray F., Laversanne M., Sung H., et al. Global cancer statistics 2022: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries // CA: A Cancer Journal for Clinicians. – 2024. – Vol. 74, No. 3. – P. 229–263.

2. Omodei M. S., Chimicoviaki J., Buttros D. A. B., et al. Vitamin D Supplementation Improves Pathological Complete Response in Breast Cancer Patients Undergoing Neoadjuvant Chemotherapy: A Randomized Clinical Trial // Nutrition and Cancer. – 2025. – Vol. 77, No. 6. – P. 648–657. – DOI: 10.1080/01635581.2025.2480854.